



NÁPLŇ PRAXE

1.,2.,3. ročník Nutriční terapie (prezenční studium)

Příslušné smluvní instituce se vždy týká pouze ta část náplně praxe, která je v souladu s jejím zaměřením a provozními podmínkami.

-
- Základní seznámení s pracovištěm, organizací práce a používanými standardy práce, zásadami ochrany a bezpečnosti při práci přípravy stravy
 - Dodržování hygienicko-epidemiologického režimu v souladu s právními předpisy upravujícími ochranu veřejného zdraví a provoz stravovacích zařízení
 - Zpracovávání a vyhodnocování nutriční anamnézy, u pacientů v závažných stavech provádění bilance stravy přijímané ústy, přímo u lůžka u pacienta
 - Sestavování individuálních jídelních plánů a předpisů stravy pro jednotlivé diety i pro celé zdravotnické zařízení, včetně propočtů biologické a energetické hodnoty diet, včetně kontroly jejich dodržování
 - Výdej stravy – expedice z kuchyně: kontrola kvality a kvantity expedované stravy – ve výdejné stravy i na jednotlivých odděleních, kontrola teploty expedované stravy, kontrola čistoty nádobí kontrola balení a expedice studené stravy na oddělení. Kontrola dodané stravy a kontrola zajištění jejího podání pacientovi/klientovi
 - Kontrolování, metodické vedení a organizace přípravy stravy v souladu s poznatky zdravé a léčebné výživy zejména ve stravovacích provozech zdravotnických zařízení
 - Příprava stravy v případě speciálních diet.
 - Účast na realizaci výživy dětí s přihlédnutím na specifika, zvláštnosti a potřeby dětského i dorostového věku
 - Účast na realizaci specifické výživy těhotných žen a kojících matek
 - Účast na realizaci výživy seniorů s přihlédnutím na jejich celkový zdravotní stav
 - Účast na realizaci výživy osob s poruchou příjmu potravy (mentální anorexie, bulimie, osoby s drogovou závislostí apod.)
 - Účast na realizaci výživy onkologicky nemocných pacientů (nechutenství, nauzea po chemoterapii, po ozařování)
 - Léčebná a diagnostická péče ve spolupráci s lékařem u jednotlivých onemocnění s důrazem na individuální přístup.
 - Účast na realizaci předepsané enterální výživy ve spolupráci s lékařem
 - Účast na realizaci nutriční podpory u pacientů před plánovanými chirurgickými výkony a v období následujícím
 - Vedení zdravotnické dokumentace a dalších dokumentací vyplývající ze zvláštních právních předpisů
 - Práce s informačním systémem zdravotnických zařízení, propočty energetické a biologické hodnoty pokrmů – využití speciálního softwaru NUTRISERVIS.Profi
 - Provádění vyšetření nutných ke zjištění stavu výživy pacientů a jejich ověření u lůžka
 - Provádění činností v rámci preventivní péče na úseku klinická výživa
 - Provádění specifické ošetrovatelské péče zaměřené na uspokojování nutričních potřeb
 - Provádění poradenství a edukace jedinců, rodin a skupin v oblasti zdravé a léčebné výživy, včetně doporučení vhodných výživových doplňků